

GYMNU SP: Escola de Ginástica

GYMNU SP: Escuela de Gimnasia

GYMNU SP: Gymnastics School

Mstda. Lígia Zagorac Bahu (EEFEUSP), Edward Yuji Yamaguti (EEFEUSP), Sophia Celine Vieira de Souza (EEFEUSP), Bruno Mendes Pinheiro (EEFEUSP), Danilo Pereira dos Santos (EEFEUSP), Carla Regina Pupo Araújo (EACHUSP), Profa. Dra. Michele Viviane Carbinatto (EEFEUSP).

Since 2015, the extension course GYMNU SP - Gymnastics School brings gymnastic to 6-15 years old children. Its aim is to offer experience in different disciplines organized by FIG. The classes are based on the basic patterns of movement (Russell; Kinsman, 1986), the creative process (Knellern, 1973) and the gymnastics for all principles (Toledo et al., 2010). A festival was successfully implemented.

Apresentação

Criado em 2015, o curso de extensão “Escola de Ginástica” da EEFEUSP oferece aulas de ginástica a crianças de 6 a 15 anos.

Proposta

Oferecer a vivência dos fundamentos de diferentes modalidades organizadas pela FIG.

Estrutura

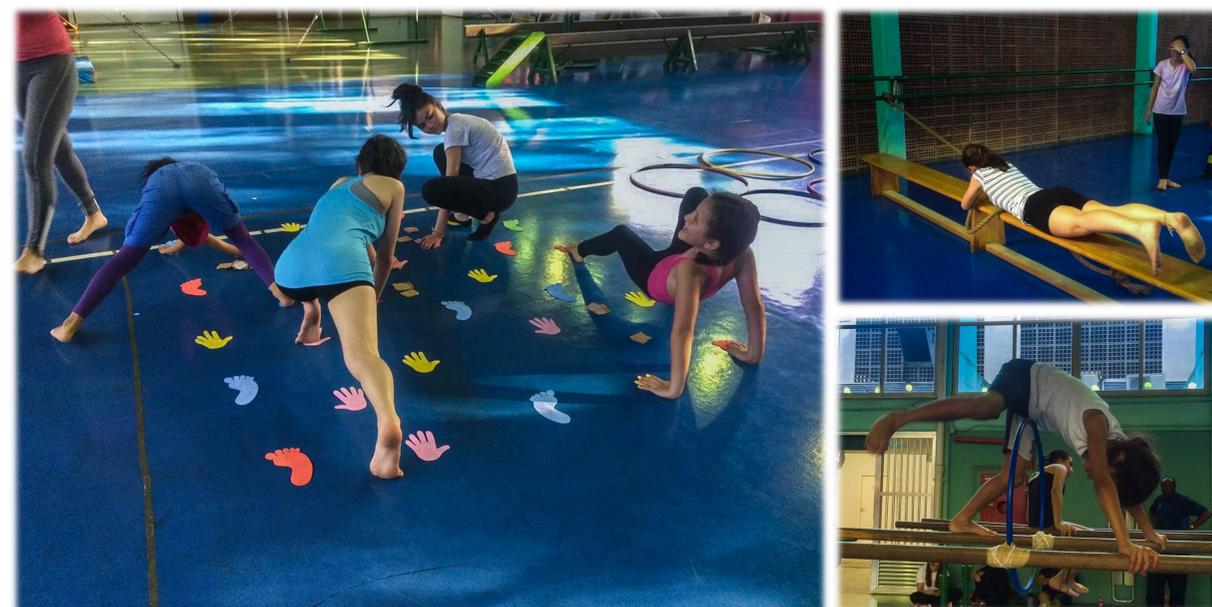
Periodicidade semestral, com um encontro semanal. O projeto é orientado por uma docente e um bacharel em Esporte com treinamento em primeiros socorros. Alunos de graduação em Educação Física e em Esporte podem participar do programa de estágio, que inclui reuniões antes e depois de cada aula.

Embasamento teórico

O planejamento de aula baseia-se nos padrões básicos de movimento (Russel; Kinsman, 1986); nos processos da criatividade (Knellern, 1973); e nos princípios da ginástica para todos (Toledo et al., 2010).

Festival

Um festival de ginástica foi implementado com sucesso no segundo semestre de 2015.



Desafios

Adquirir novos aparelhos; definir estratégias para aumento da quantidade de alunos; estimular a matrícula de meninos; criar envolvimento da EEFE com FPG e CBG.

Conclusão

A Escola de Ginástica tem sido uma ferramenta na experimentação dos elementos e aparelhos ginásticos, bem como no encorajamento dos monitores/estagiários para a exploração da ginástica e suas possibilidades na formação de repertório motor.